

## Пресс-релиз

Неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин

(29.06.2026 – 5.07. 2026)



Смертность от внешних причин вызывает особую обеспокоенность общества, поскольку в большинстве случаев такие причины являются предотвратимыми, а умершие, как правило, относятся к относительно молодым возрастным группам.

В структуре внешних причин смертности выделяют несколько основных групп. В частности, Росстат публикует показатели смертности от следующих категорий:

- случайных отравлений алкоголем;
- всех видов транспортных несчастных случаев, включая дорожно-транспортные происшествия;
- самоубийств;

- убийств;
- повреждений с неопределёнными намерениями;
- случайных падений;
- случайных утоплений;
- несчастных случаев, вызванных воздействием дыма, огня и пламени.

Алкоголь оказывает токсическое влияние на все системы организма. Он опасен не только для человека, употребляющего его, но и для окружающих: алкоголь снижает координацию движений и контроль над поведением, что приводит к множеству несчастных случаев. Нередко жертвами становятся люди, которые сами алкоголь не употребляли.

Употребление алкоголя значительно увеличивает риск травм, поскольку приводит к импульсивному поведению, конфликтам и агрессии, способствует росту преступлений.

Профилактика смертности от внешних причин включает комплекс мер, таких как информирование населения о рисках, ограничение доступности алкоголя, развитие программ раннего выявления рискованного поведения и профилактического консультирования, усиление контроля за соблюдением правил дорожного движения, меры по повышению безопасности в транспорте и общественных местах.

Необходимо обратить внимание на темы безопасного поведения на воде, при разведении открытого огня и при занятии активными видами спорта.

Необходимо донести до родителей важность профилактики детского травматизма и несчастных случаев.