

ПРЕСС-РЕЛИЗ

К Всероссийскому дню трезвости 11.09.2025г.



Служба
здравья

Неделя сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости



Потребление алкоголя является причиной высокой смертности, заболеваемости, преступности, травматизма, дорожно-транспортных происшествий и бытового насилия.

Алкогольная зависимость – одна из самых распространенных недугов современного мира. Она становится причиной разрушения семей и деградации личности со всеми вытекающими последствиями. Среди страдающих от данной зависимости все чаще и чаще встречаются подростки,

молодые женщины и мужчины, которые попадают в эту кабалу из-за легкомысленного отношения к своему здоровью. Алкогольная зависимость поражает людей разного возраста и социальной принадлежности. В число зависимых с той же степенью вероятности, что и представители рабочих профессий, попадают менеджеры среднего звена, высокообразованные бизнесмены, банковские служащие, учителя и даже врачи.

В целях борьбы с алкогольной зависимостью и популяризацией трезвого образа жизни, 11.09.2025г. проводится очередной Всероссийский день трезвости.

11 СЕНТЯБРЯ - ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ!



**БУДЬ ТРЕЗВЫМ!
ЖИВИ ПОЛНОЙ ЖИЗНЬЮ!**

История этого праздника берет свое начало в XX веке, а именно в 1913 году. Отношение к горячительному напитку на Руси в это время было

неоднозначным. При Николае II исключительное право на производство алкогольных напитков принадлежало государству. Россия считалась одной из самых трезвых стран мира. Производить алкоголь самостоятельно было нельзя, а купить вино – очень сложно. Но к началу XX века количество продаваемого и потребляемого алкоголя в стране достигло самых высоких показателей за всю историю русского государства. В современную Россию праздник вернулся в 2005 году, а в 2014 году празднику присвоили статус Всероссийского.

Пропаганда здорового образа жизни с юных лет может стать главным союзником в борьбе с алкогольной зависимостью.

Ростовская область постоянно входит в первую группу Национального рейтинга трезвости 20 самых «трезвых» регионов, где показатели алкоголизации, алкогольной смертности и преступности, а также объемов продажи водки и пива являются самыми низкими по стране.

Для бесплатного получения медпомощи при алкогольной зависимости необходимо обратиться в ГБУ РО «Наркологический диспансер» (г. Ростов-на-Дону, ул. Баумана, 38 тел. 210-72-56). Филиалы наркодиспансера расположены в Ростове-на-Дону, Азове, Волгодонске, Гуково, Таганроге, Шахтах. За каждым закреплены определенные муниципальные территории, таким образом, что все жители области имеют возможность получения доступной специализированной помощи.